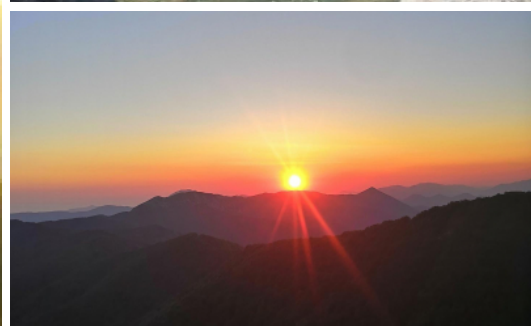




Восхождение на Фишт

Продолжительность: 3 дня

Место начала тура: Галерея Краснодар

Места показа: Республика Адыгея, Гора Фишт 2868 м

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 15 800 RUB

В стоимость тура включено • Трансфер Краснодар - Яворова поляна - Краснодар • Питание на все дни прибывания в биосферном заповеднике • Оплата заповедника • Общественное снаряжение (Газовые горелки, газ, котелки и т.п.) • Регистрация в МЧС • Работа Инструктора проводника по альпинизму и горному туризму	В стоимость тура не включено • Аренда снаряжения " палатка, спальник, рюкзак, каримат, трекинговые палки, каска, ледоруб, кошки". • Для восхождения обязательное наличие снаряжения - каска, ледоруб, кошки. • Рекомендуем аренду в Альпике Спорт http://alpika-sport.ru/prokat_snaryazheniya-prokat_turisticheskogo_snaryazheniya.html • Страховка
Дополнительные услуги • Туристическая страховка - 1000 RUB	

Описание тура

Гора Фишт (2868м), совместно с вершинами Оштен (2804м) и Пшеха-Су (2743м), образует Фишт-Оштенский массив. Вершины массива представляют собой первые на Кавказе, если двигаться с запада на восток, вершины альпийского типа, поднимающиеся значительно выше верхней границы леса, имеющие широкий пояс субальпийских и альпийских горных лугов. Со склонов Фишта берёт начало река Пшеха, у вершин Фишта и Оштена расположен исток реки Белой, ниже по течению принимающей воды реки Пшехи, и впадающей в реку Кубань. Много лет назад на месте этих потрясающе красивых гор было дно древнего океана Тетис, а сам Фишт и его соседи были коралловыми островами. Об этом свидетельствуют разнообразная фауна, бережно запечатанная природой в горных породах в виде огромного количества окаменелостей.

Восхождение на гору Фишт это не просто походная романтика и наслаждение великолепными пейзажами, это шанс испытать себя.

Программа тура

День 1

4:00 Выезд из Краснодара

Старт с Яворовой поляны «10км» приют Фишт

День 2

Восхождение на гору Фишт "5,5км в одну сторону"

День 3

Приют Фишт "10км" Яворова поляна - Краснодар

Дополнительная информация

Рекомендации по одежде:

- 1.Термо белье верх и низ
- 2.Флисовый свитер
- 3.Ветрозащитные штаны
- 4.Ветрозащитную Ветровку "можно утепленную"
- 5.Солнцезащитные очки
- 6.Трекинговые высокие ботинки
- 7.Кроксы или обувь для лагеря
- 8.Снуд "2шт в идеале"
- 9.Шапка "кепка, панамка"
- 10.Носки "2 или 3 пары"

Рекомендации по снаряжению

Снаряжение и документы

1. Походный рюкзак (80-100 литров для мужчин и 70-80 литров для девушек)
2. Спальный мешок (с температурой комфорта -5°C)
3. Коврик (каремат)
4. Сидушка-подпопник
5. Ледоруб (когда держите его в руке должен доставать до косточки голеностопа)
6. Кошки (учтите, что мягкие подойдут на любые ботинки, в том числе на ботинки с бахилами, а жесткие и полужесткие только на те, которые имеют специальный рант)
7. Самостраховка (с коротким и длинным усами)
8. Два карабина с муфтой
9. Страховочная система (беседка)
10. Альпинистская каска
11. Трекинговые палки
12. Кружка, ложка, миска, нож (оптимальный вариант – нержавейка)
13. Налобный фонарик

- 14. Гигиенические принадлежности
- 15. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты (фактор защиты 40-50)
- 16. Гигиеническая помада
- 17. Влажные салфетки
- 18. Индивидуальная аптечка
- 19. Солнцезащитные очки (фактор защиты от солнца не меньше 3)
- 20. Термос
- 21. Фотоаппарат
- 22. Альпинистская/туристическая страховка
- 23. Наличные про запас

Места сбора группы

Галерея Краснодар

Даты тура

Июль 2024

26 июля 2024 в 04:00 - 28.07.2024 от 15 800 RUB			
---	--	--	--