



## Легендарный поход "30ка" через горы к морю!

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала тура:** Галерея Краснодар

**Места показа:** Республика Адыгея

**Допустимый возраст:** 12+

Цена за человека от 23 000 RUB

### В стоимость тура включено

- Трансфер: Краснодар - КПП Лаго-Наки
- Питание:
  - 5 полноценных завтрака,
  - 5 обедов (перекусы, бутерброды)
  - 4 полноценных ужина
- Билеты в заповедник на 5 дней
- Регистрация маршрута в МЧС
- Баня "купель"
- Услуги инструктора - проводника по альпинизму и горному туризму
- Пользование общественным снаряжением: кухонная утварь, горелка
- Общественная Аптечка
- Фотоотчет

### В стоимость тура не включено

- Аренда снаряжения - "палатка, спальник, рюкзак, каримат"
  - Страховка
  - Оплата Газ - 66 "заброска до п. Солохаул"
  - 17000 на группу
  - Электричка
- Стоимость входных билетов и дополнительных услуг может измениться.

### Дополнительные услуги

- Туристическая страховка - 1000 RUB

### Описание тура

Легендарный маршрут- когда то очень популярный у советского туриста.

Он пролегает через живописные участки Кавказских гор и завершается выходом к морю. Часть маршрута

проходит через Кавказский Биосферный заповедник.

Вам откроются невероятные горные пейзажи, перевалы, Альпийские луга, гордые горные массивы.

Ежедневно будем преодолевать около 10 км пешком с привалами. Это вполне комфортная нагрузка даже для новичка в хорошей физической форме

Полноценный поход, полный туристической романтики с рюкзаками, палатками, спальниками, песнями у костра и ночёвкой в красивых местах под звездами.

В июне заповедник покрывается цветущими полянами рододендрона. Это обязательно стоит увидеть

#### **Рекомендации:**

**Походная (трекинговая) обувь с высокой шнуровкой и рельефной подошвой**

**Удобная походная одежда**

**Фонарики**

**Трекинговые палки**

**Снаряжение (палатка, спальник с температурой комфорт 0, каремат)**

**Средства от насекомых**

**Индивидуальные лекарственные препараты**

**Пауэр банк**

**Наличные**

## **Программа тура**

### **День 1**

Время отъезда из Краснодара 5:00 утра

Отправление от Гелереи

Старт от "КПП Лаго-Наки "

Выходим на пеший маршрут .

КПП Лаго-Наки - г. Нагай-Кош - Инструкторская щель "12, 5км"

### **День 2**

Восхождение на г. Оштен "6км в одну сторону"

### **День 3**

Инструкторская щель - о. Псенодах - приют Фишт "14км"

### **День 4**

Приют Фишт - балаганы " перевал черкесский" "6,5км"

### **День 5**

Перевал Черкесский Балаганы - приют Бабук Аул - п. Сохоаул "Пеший переход 8,5км"

! Внимание. Возвращение в Краснодар на электричке. В стоимость не входит

Тайминг может корректироваться по разным причинам не зависящим от нас.

Компания оставляет за собой право менять местами экскурсионные программы и заменять их на равноценные (при неблагоприятных погодных условиях или других ситуациях не позволяющих выполнить программу)

Компания имеет право заменить транспортное средство, в зависимости от количества участников

## Дополнительная информация

Тур состоит из 5 участников

Сложность похода средняя .

В первый день берём с собой 1л воды, по пути всего похода будут родники.

### Рекомендации по одежде:

Термо белье верх и низ

Флисовый свитер

Ветрозащитные штаны

Ветрозащитную Ветровку "можно утепленную"

Солнцезащитные очки

Солнцезащитный крем

Трекинговые высокие ботинки

Кроксы или обувь для лагеря

Снуд "2шт в идеале"

Шапка "кепка, панамка"

Носки "2 или 3 пары"

Снаряжение рекомендуем брать в Альпике-Спорт

[http://alpika-sport.ru/prokat\\_\\_snaryazheniya\\_-prokat\\_turisticheskogo\\_snaryazheniya.html](http://alpika-sport.ru/prokat__snaryazheniya_-prokat_turisticheskogo_snaryazheniya.html)

## Места сбора группы

**Галерея Краснодар**

## Даты тура

**Июнь 2024**

<b>26 июня 2024 в 05:00 -</b> 30.06.2024 от 23 000 RUB			
--	--	--	--